АВТОНОМНАЯ
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ПО РЕАЛИЗАЦИИ
ПРОЕКТОВ
В СФЕРЕ УКРЕПЛЕНИЯ
ОБЩЕСТВЕННОГО
ЗДОРОВЬЯ
«ИНФОЗОЖ»

ПРОЕКТ

«М.О.З.Г. 4,5»

Документ зарегистрирован № МН-11/2693 от 11.07.2023 Гандалоева З.М. (Минобр)
Страница 3 из 36. Страница создана: 11.07.2023 09:59

Актуальность проекта:

сосудистые заболевания головного мозга — одна из ведущих причин заболеваемости, смертности и инвалидизации в России. И ежегодно мозговой инсульт развивается более чем у **450 000** человек.

по данным Национального регистра инсульта **31%** пациентов, перенёсших инсульт, нуждаются в посторонней помощи для ухода за собой, **20%** не могут самостоятельно ходить, а **35%** — умирает в остром периоде заболевания. Лишь **8%** выживших больных могут вернуться к прежней работе.

Кратко о концепции «М.О.З.Г.4,5»

Фундаментом информационно-коммуникационной кампании является концепция «М.О.З.Г. 4,5» — это мнемонический тест, разработанный для эффективного запоминания того, как распознать симптомы инсульта и что именно необходимо сделать:

М — мимика нарушена
О — ослабла рука или нога
З — затруднена речь
Г — главное — успеть вызвать Скорую помощь по номеру **«103»**

4,5 часа на спасение жизни.

«М.О.З.Г. 4,5» базируется на биологически активной обратной связи.
Для улучшения запоминания участники, слушая и видя наиболее часто встречаемые проявления инсульта, выполняют специально разработанные движения.
Также была разработана инфографика.